

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Ayuntamiento
de Frigiliana

NIÑOS



Temporada 2018-2019



ESCUELA DE FÚTBOL SALA

- Prebenjamín (de 5 a 7 años) y Benjamín (de 8 a 9 años)
 - Lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h
 - Alevín e Infantil (de 10 a 13 años)
 - Lunes y miércoles de 18:00h a 19:00h
 - Cadete (de 14 a 15 años)
 - Lunes, miércoles y viernes de 19:00h a 20:00h
 - Juvenil (de 16 a 18 años)
 - Martes, jueves y viernes de 19:00h a 20:00h
 - 10€/mes
 - Actividad desarrollada en el pabellón polideportivo
-



ESCUELA DE FÚTBOL 7

- Baby (4 y 5 años)
 - Lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h
 - Prebenjamín
 - Martes, jueves y viernes de 16:00h a 17:00h
 - Benjamín (8 y 9 años)
 - Martes, jueves y viernes de 17:00h a 18:00h
 - Alevín (10 y 11 años)
 - Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00h
 - Infantil (12 y 13 años)
 - Martes, jueves y viernes de 18:00h a 19:00h
 - 10€/mes
 - Actividad desarrollada en el polideportivo La Horca
-



GIMNASIA RÍTMICA

- Martes de 18:00h a 19:00h y de 19:00h a 20:00h
- Viernes de 16:00h a 17:00h y de 17:00h a 18:00h



ESCUELA DE BALONCESTO

-Baby (de 4 a 6 años)

-Martes y jueves de 16:00h a 17:00h

-Benjamín (de 7 a 9 años)

-Martes y jueves de 17:00h a 18:00h

-Alevín (de 10 a 11 años) (Equipos masculinos y femeninos)

-Martes y jueves de 16:00h a 17:00h

-Infantil (12 y 13 años) (Equipos masculinos y femeninos)

-Martes y jueves de 17:00h a 18:00h

-10€/mes

- Actividad desarrollada en el pabellón polideportivo



KÁRATE

-Menores de 16 años

-Martes y jueves de 18:00h a 19:00h

-15€/mes

-Actividad desarrollada en sala multiusos del pabellón.



PSICOMOTRICIDAD

-Niños de 3 años

-Lunes de 16:00h a 17:00h

-Niños de 4 y 5 años

-Miércoles de 16:00h a 17:00h

-5€/mes



PÁDEL

-Lunes y miércoles

-De 8 a 11 años, de 16:00h a 17:00h

-De 12 a 13 años, de 17:00h a 18:00h

-De 14 a 15 años, de 18:00h a 19:00h

-10€/mes.

La concejalía municipal de deportes ha elaborado este programa de actividades físico-deportivas dirigido a toda la población de Frigiliana, con el fin de completar la educación de los más pequeños y ocupar el tiempo libre de una forma sana y agradable de los no tan pequeños.

Este programa de actividades se va a desarrollar de forma permanente desde el 1 octubre de 2.018 hasta junio de 2019.

ABONOS

Los abonos son los tickets que se entregan a los monitores para poder realizar las distintas actividades. Habrá de varios precios dependiendo de la actividad o actividades a practicar.

-Se deberán llevar la 1ª semana de cada mes y es imprescindible entregarlos al monitor en el momento de realizar la actividad para poder realizarla.

-Tienen carácter mensual, desde el 1 de cada mes hasta el 30/31, y podrán ser adquiridos de lunes a viernes de 9:00 h. a 14:00h. en las oficinas de Frigiliana de Unicaja, La caixa y Cajamar, además de en la oficina del pabellon.

DESCUENTOS POR MÁS DE UNA ACTIVIDAD (Precio por persona)

-2 actividades o más 15 euros/mes.

DESCUENTOS FAMILIARES (Solo aplicable a empadronados en Frigiliana)

Se aplica cuando más de un miembro de una misma familia practica alguna actividad, con los siguientes descuentos:

- 2 miembros - 25%
- 3 miembros - 30%
- 4 miembros - 35%.