

La Concejalía Municipal de Deportes ha elaborado este programa de actividades físico-deportivas dirigido a toda la población de Frigiliana, con el fin de completar la educación de los más pequeños y ocupar el tiempo libre de una forma sana y agradable de los no tan pequeños.

Este programa de actividades se va a desarrollar de forma permanente desde el 1 de Octubre de 2.019 hasta Junio de 2.020.

ABONOS

Los abonos son los tickets que se entregan a los monitores para poder realizar las distintas actividades. Habrá de varios precios dependiendo de la actividad o actividades a practicar.

- Se deberán llevar la 1ª semana de cada mes y es imprescindible entregarlos al monitor en el momento de realizar la actividad para poder realizarla.
- Tienen carácter mensual, desde el 1 de cada mes hasta el 30/31, y podrán ser adquiridos de lunes a viernes de 9:00h a 14:00h en las oficinas de Frigiliana de Unicaja, La Caixa y Cajamar, además de en la oficina del pabellón.

DESCUENTOS POR MÁS DE UNA ACTIVIDAD (Precio por persona)

- 2 actividades o más: 15 €/mes.

DESCUENTOS FAMILIARES (Sólo aplicable a empadronados en Frigiliana)

Se aplica cuando más de un miembro de una misma familia practica alguna actividad, con los siguientes descuentos:

- 2 miembros: -25%
- 3 miembros: -30%
- 4 miembros: -35%

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Ayuntamiento
de Frigiliana

NIÑOS



Temporada 2019-2020



ESCUELA DE FÚTBOL SALA

- **Prebenjamín** (de 5 a 7 años) y **Benjamín** (de 8 a 9 años)
 - Lunes y Miércoles de 17:00h a 18:00h
 - **Alevín e Infantil** (de 10 a 13 años)
 - Lunes y Miércoles de 18:00h a 19:00h
 - **Cadete** (de 14 a 15 años)
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 19:00h a 20:00h
 - **Juvenil** (de 16 a 18 años)
 - Martes, Jueves y Viernes de 19:00h a 20:00h
 - 10 €/mes
 - Actividad desarrollada en el pabellón polideportivo
-



ESCUELA DE FÚTBOL 7

- **Baby** (3, 4 y 5 años)
 - Lunes y Miércoles de 16:00h a 17:00h
 - **Prebenjamín** (6 y 7 años)
 - Martes y Jueves de 16:00h a 17:30h
 - **Benjamín** (8 y 9 años)
 - Martes y Jueves de 17:30h a 19:00h
 - **Alevín** (10 y 11 años) e **Infantil** (12 y 13 años)
 - Lunes y Miércoles de 17:00h a 19:00h
 - 10 €/mes
 - Actividad desarrollada en el polideportivo La Horca
-



GIMNASIA RÍTMICA

- Martes de 18:00h a 19:00h y de 19:00h a 20:00h
 - Viernes de 16:00h a 17:00h y de 17:00h a 18:00h
-



AIKIDO

- A partir de 6 años
- Lunes y Miércoles de 17:30h a 18:30h
- 20 €/mes



ESCUELA DE BALONCESTO

- **Baby** (de 4 a 6 años)
 - Martes y Jueves de 16:00h a 17:00h
 - **Benjamín** (de 7 a 9 años)
 - Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h
 - **Alevín** (de 10 a 11 años) (*equipos masculinos y femeninos*)
 - Martes y Jueves de 16:00h a 17:00h
 - **Infantil** (12 y 13 años) (*equipos masculinos y femeninos*)
 - Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h
 - 10 €/mes
 - Actividad desarrollada en en pabellón polideportivo
-



KÁRATE

- Menores de 16 años.
 - Martes y Jueves de 18:00h a 19:00h
 - 15 €/mes
 - Actividad desarrollada en sala multiusos del pabellón
-



PSICOMOTRICIDAD

- Niños 3 años.
 - Lunes de 16:00h a 17:00h
 - Niños 4 y 5 años.
 - Miércoles de 16:00h a 17:00h
 - 5 €/mes
-



PÁDEL

- Lunes y Miércoles:
 - de 8 a 11 años, de 16:00h a 17:00h
 - de 12 a 13 años, de 17:00h a 18:00h
 - de 14 a 15 años, de 18:00h a 19:00h
- 10 €/mes